

Mucoviscidose

- Maladie chronique
 - Altération de la fonction pulmonaire
 - Maladie génétique, autosomale récessive
 - Prévalence de 1 sur 2500 personnes âgées de 16 ans
 - Maladie la plus fréquente
 - Prévalence croissante avec l'âge

Activité physique et mucoviscidose

- Nombreux articles scientifiques disponibles
 - Exercice physique
 - Qualité de vie
 - Santé mentale
 - Santé physique

"Un protocole de réhabilitation
 respiratoire sur la VED peut-il
 être proposé aux patients de
 CFDM stable de longue?"

?

Méthodologie

- Caractéristiques de la population
- Actif de 16 ans de France
- Évaluation de la qualité des soins
- Protocole
- Durée: 12 semaines
- Durée: 12 semaines
- Intervalle

Résultats

- Résultats cliniques
 - Résultats de la qualité de vie
 - Un seul patient de chaque groupe a été exclu

| Paramètre | Intervention | Contrôle |
|-------------------------|--------------|----------|
| VEV (L) | 1,1 | 1,1 |
| FEV1 (L) | 1,1 | 1,1 |
| FEV1 (%VC) | 1,1 | 1,1 |
| PEF (L/s) | 1,1 | 1,1 |
| Score de qualité de vie | 1,1 | 1,1 |

Discussion

- Utilisation de la VED comme support de réhabilitation: possible
- Durée: 12 semaines
- Pas d'effet bénéfique majeur
- Qualité de vie améliorée
- Résultats en termes de qualité de vie et de fonction respiratoire

Conclusion

- L'utilisation de la VED comme support de réhabilitation: possible
 - Durée: 12 semaines
 - Pas d'effet bénéfique majeur
 - Qualité de vie améliorée
 - Résultats en termes de qualité de vie et de fonction respiratoire

Wii Encore? Case Solution

Thèse pour l'obtention du diplôme d'état de Docteur
en Médecine

TheCaseSolutions.com

Utilisation de la Wii®
dans un protocole de réhabilitation
respiratoire à domicile
pour des patients adultes atteints de
mucoviscidose:
étude de faisabilité

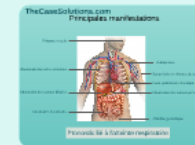
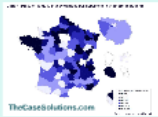
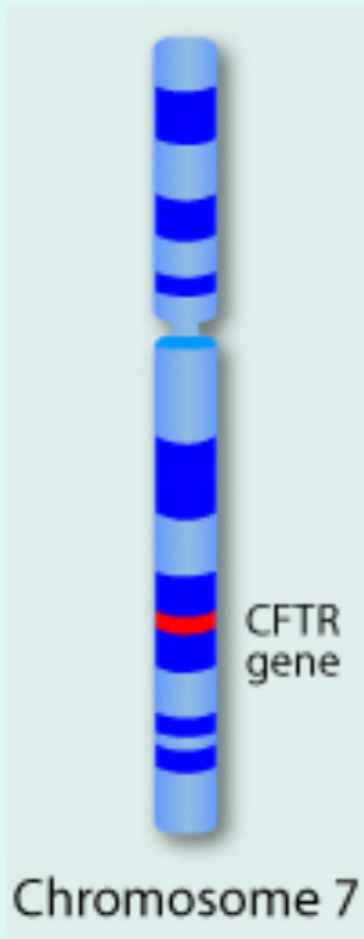


Fanny VOISIN
Faculté de Médecine de Rennes
le 07 Octobre 2015

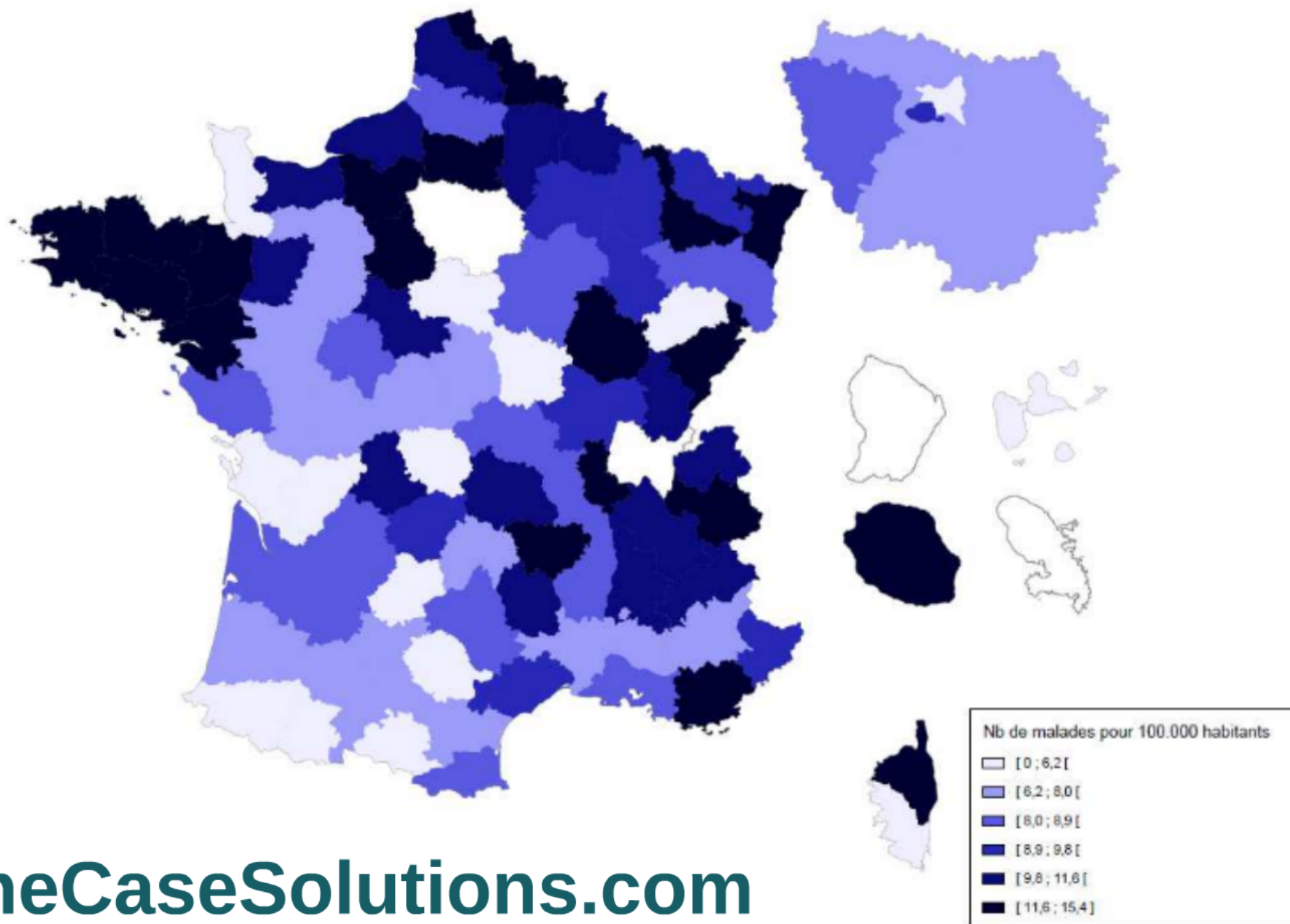


Mucoviscidose

- Maladie génétique
- Autosomique récessive
- 6500 personnes atteintes dans l'Hexagone
- Espérance de vie: 40 ans gagnés depuis 1960
- Mutations du gène CFTR
- Traitement essentiellement symptomatique



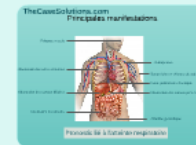
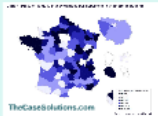
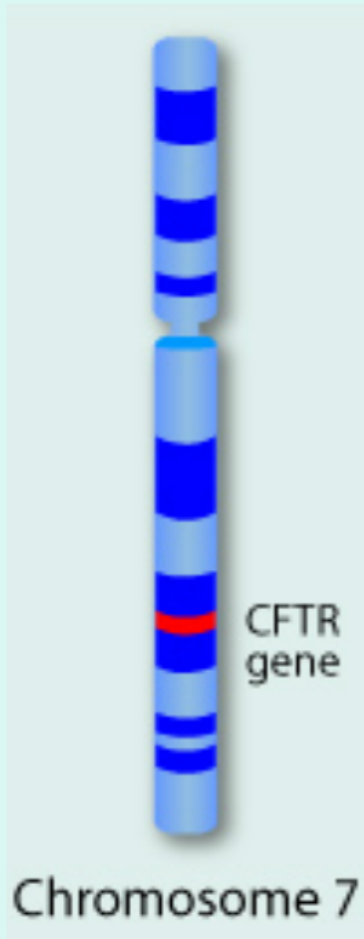
Carte 1. Prévalence de la mucoviscidose par département (nombre de patients



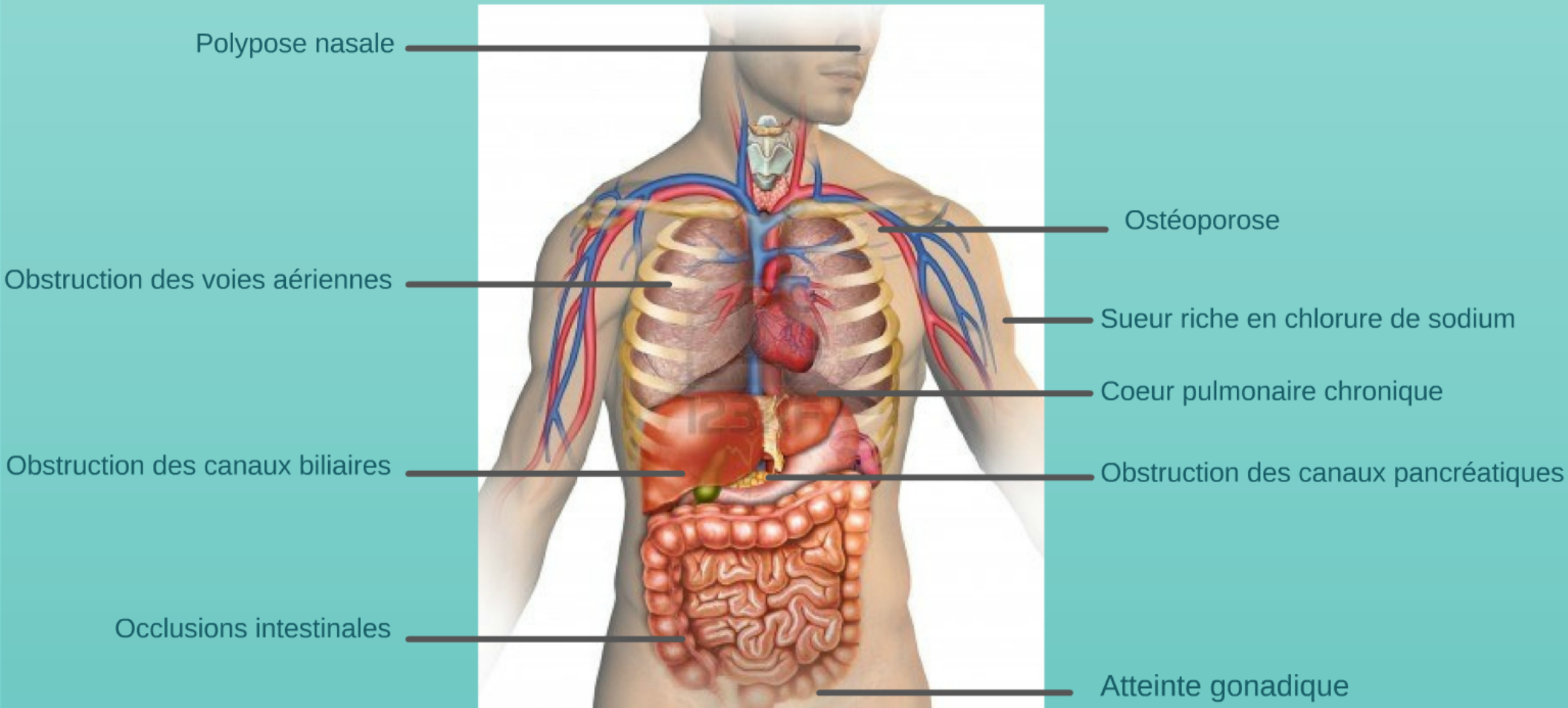
TheCaseSolutions.com

Mucoviscidose

- Maladie génétique
- Autosomique récessive
- 6500 personnes atteintes dans l'Hexagone
- Espérance de vie: 40 ans gagnés depuis 1960
- Mutations du gène CFTR
- Traitement essentiellement symptomatique



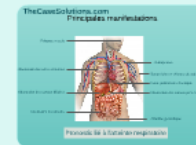
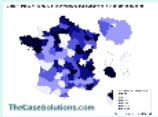
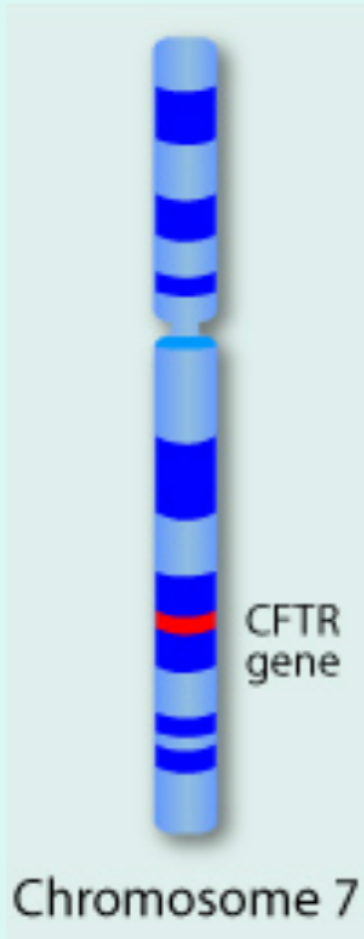
Principales manifestations



Pronostic lié à l'atteinte respiratoire

Mucoviscidose

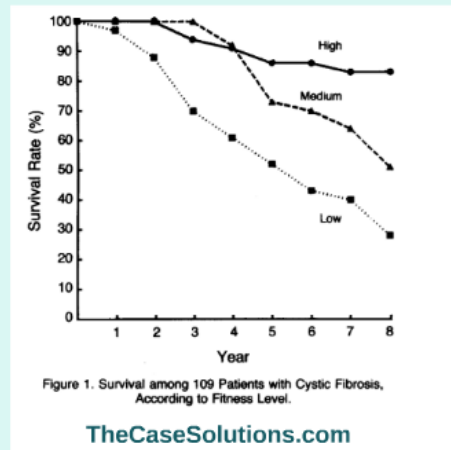
- Maladie génétique
- Autosomique récessive
- 6500 personnes atteintes dans l'Hexagone
- Espérance de vie: 40 ans gagnés depuis 1960
- Mutations du gène CFTR
- Traitement essentiellement symptomatique



Activité physique et mucoviscidoses

- Tolérance à l'effort: facteur indépendant de mortalité

(1) Nixon PA, Orenstein DM, Kelsey SF, Doershuk CF. The Prognostic Value of Exercise Testing in Patients with Cystic Fibrosis. N Engl J Med. déc 1992



TheCaseSolutions.com

Effets de l'activité physique régulière

• Améliore la capacité aérobie

Waller S, Taylor S, Madsen R, et al. Physical activity and lung function in patients with cystic fibrosis. Chest. 2005;127:1000-1006.

- Diminue la dyspnée
- Augmente le volume des expectorations
- Augmente la force des muscles respiratoires

Waller S, Taylor S, Madsen R, et al. Physical activity and lung function in patients with cystic fibrosis. Chest. 2005;127:1000-1006.

• Améliore la qualité de vie

Holmström A, Sjöstrand M, Boman A, et al. Physical activity and quality of life in patients with cystic fibrosis. Chest. 2005;127:1007-1013.

• **Fait donc partie intégrante du traitement**

- Mais limitations à l'effort multiples:
 - Respiratoire
 - Musculaire périphérique
 - Psychologique et motivationnelle



Réhabilitation respiratoire

- Prise en charge globale, transdisciplinaire, centrée sur le patient atteint d'une maladie respiratoire chronique (SPLF 2007)

- Développée pour la BPCO

• S'appuie sur

- Réentraînement à l'effort
- Éducation thérapeutique

• Objectifs

- Réduire les symptômes
- Optimiser les conditions physiques et psychosociales
- Adhésion à long terme des patients
- Diminuer les coûts de santé

• Multiples modalités de réentraînement possibles

- Ergocycle
- Tapis
- Steppeur
- Consoles interactives

Consoles interactives et mucoviscidose

Littérature pauvre

- Réponse métabolique équivalente aux autres modalités de réentraînement

Waller S, et al. Chest. 2005;127:1000-1006.

- Vécu moins contraignant de l'activité physique

Holmström A, et al. Chest. 2005;127:1007-1013.

- Variation de la réponse physiologique en fonction du jeu

Permet une gradation en intensité des activités
Sélection des jeux pertinents pour le réentraînement

© TheCaseSolutions.com. Tous droits réservés.

- Stabilité de la réponse métabolique quelque soit le joueur

© TheCaseSolutions.com. Tous droits réservés.



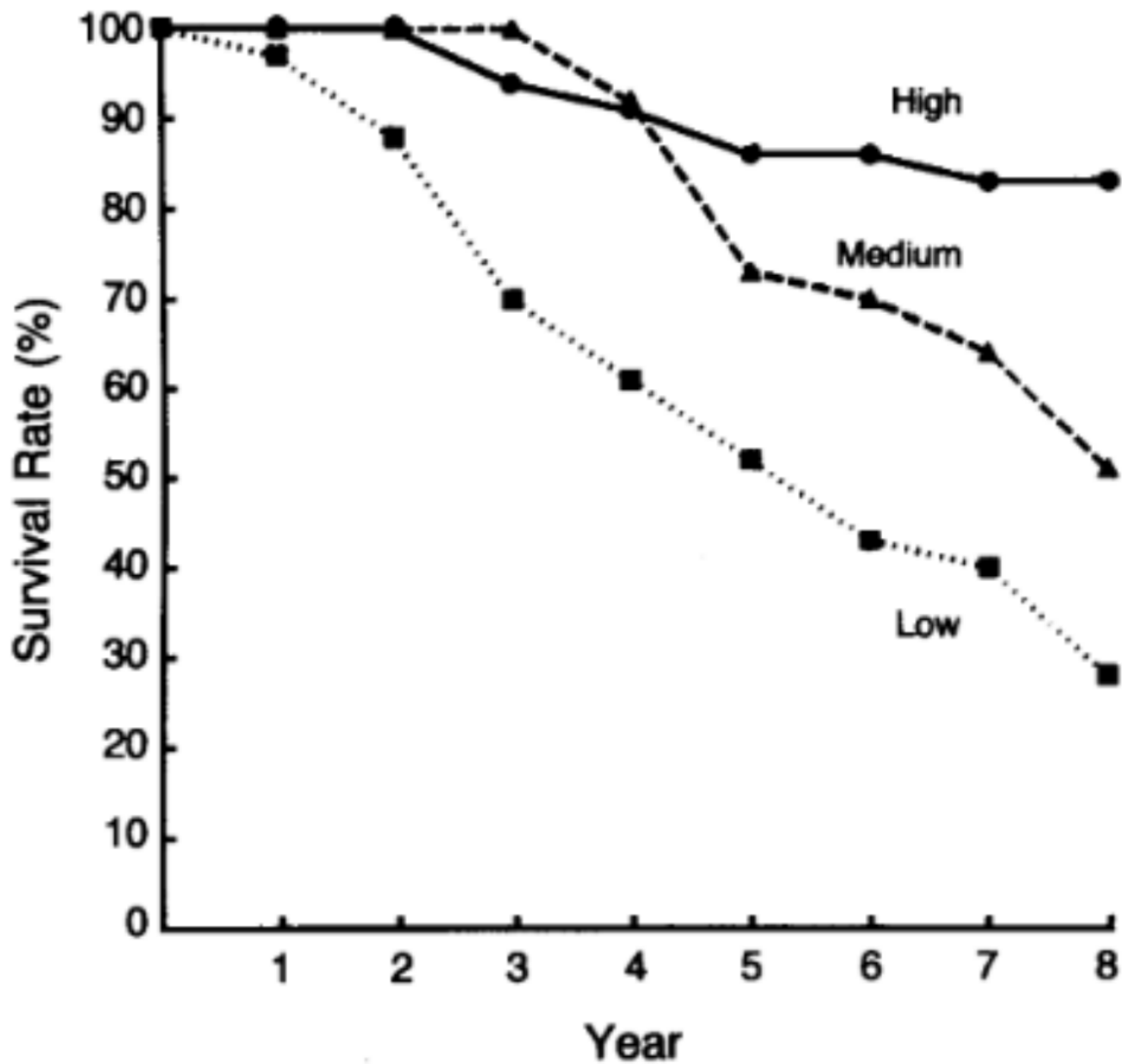


Figure 1. Survival among 109 Patients with Cystic Fibrosis, According to Fitness Level.